



# メヘンディ Workshop

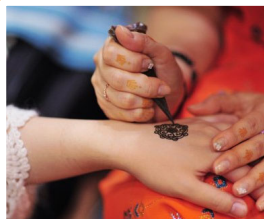
天然のヘナから作ったペーストを使って消えるタトゥーを自分で描いてみませんか？

by BINDU Henna: <http://binduhenna.com>

- 日時：2013年5月12日(日) 14:30～16:30 (受付 14:00～)
- 場所：ムンバイ 丸の内店 (The India Coffee House)
- 参加費：3000円 (1ドリンク&スイーツ+材料費込)
- ご予約：5/9(木)までにメールにて [binduhenna@gmail.com](mailto:binduhenna@gmail.com) まで

このworkshopでは、まず簡単にメヘンディの歴史などについて学び、そして実際にヘナで基本のデザインから練習していきましょう。初心者の方でも安心してご参加ください。

※ 良質の天然ヘナを使用しますのでご安心ください。  
レモンアレルギーの方は予約時にお知らせください。また、妊娠初期(約3ヶ月まで)の方のご参加はご遠慮ください。



## ● Mehndi (メヘンディ)って何？

ヘナという植物の葉を乾燥させペーストにし、肌に模様を描いていくもので、インド・中東・西アフリカ周辺の伝統文化として、古くはエジプトのミイラにも使用されていたという記録があるほど歴史があります。「ヘナタトゥー」や「ヘナアート」などとも呼ばれています。また、ヘナには鎮静効果やリラックス効果があるとも言われています。

描いた翌日はオレンジ色をしています。だんだん濃い茶色になっていきます。描く場所や環境にもよりますが、1週間から10日ほどで新陳代謝とともにゆっくり消えていきます。

## ● ヘナ師：Azkov (BiNDU Henna)



1990年代にヘナに出会い、独学で勉強。2008年にインドにて文化としてのメヘンディを、2010・2012年にイギリスにてアートとしてのメヘンディを学ぶ。インドムービーダンス BINDU メンバー。

終了後、ご希望の参加者の方にワンポイント500円～でメヘンディをお描きします。予約時にお知らせください。



THE INDIA Coffee HOUSE  
Specialty Coffee from India & Around the World.

東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビル B1F  
TEL 03-5293-0115



JR 有楽町駅 国際フォーラム口 徒歩3分、JR 東京駅丸の内南口 徒歩7分、  
地下鉄有楽町駅 直結 徒歩1分(D1出口)、地下鉄日比谷駅 直結 徒歩2分(B4出口)

